

# Raquettes en Vercors



Les Accompagnateurs Nature et Patrimoine



Balades  
Randonnées  
Nocturnes

avec des Accompagnateurs diplômés d'Etat

Renseignements et inscriptions dans votre Office de Tourisme  
[www.accompagnateur-vercors.com](http://www.accompagnateur-vercors.com)  
tél 06 35 95 23 08

## La Nature en hiver

Durée : Demi-journée, de 13h30 à 16h  
Type : Balade en raquettes, naturaliste  
Niveau : Facile - enfants à partir de 7 ans  
Dénivelé : 300m maxi / Temps de marche : ≈ 2h



**TARIFS ET DATES : VOIR PROGRAMME**

### Descriptif :

Les végétaux de nos montagnes doivent affronter un rayonnement solaire élevé, un froid intense, un dessèchement dû au vent, une alternance gel-dégel, le poids de la neige ... Autant de paramètres qui réclament des adaptations afin de survivre. Découvrez comment la Nature fait face à l'hiver au cœur du Vercors.

### Equipement à prévoir :

De bonnes chaussures imperméables (éviter les Moon Boots) – vêtements de montagne  
Dans votre sac à dos : un vêtement chaud et une veste type goretex – crème solaire – des barres énergétiques – 1 litre d'eau/personne – gants – bonnet – lunettes solaires de qualité

Observation : Raquettes fournies sans supplément (si besoin)

**POUR LES FAMILLES ET LES GROUPES CONSTITUES,  
NOUS POUVONS ORGANISER VOTRE SORTIE  
ET VOUS FAIRE BENEFICIER DE NOS TARIFS "GROUPES"  
Devis sur demande à [info@accompagnateur-vercors.com](mailto:info@accompagnateur-vercors.com)**

### **RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :**

dans les Offices de Tourisme de  
Autrans, Corrençon, Lans en Vercors, Méaudre, Villard de Lans  
ou

Les Accompagnateurs Nature & Patrimoine

06 35 95 23 08

[www.accompagnateur-vercors.com](http://www.accompagnateur-vercors.com)